

厚木胃腸科医院 禁煙外来 クリニカルパス（H27.1.30 版）

	初診時	再診 1（2 週間目）	再診 2（4 週間目）	再診 3（8 週間目）	再診 4（12 週間目）
受診日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
状況	<input type="checkbox"/> 喫煙中 現喫煙本数 本/日 <input type="checkbox"/> 禁煙中	<input type="checkbox"/> 喫煙中 現喫煙本数 本/日 <input type="checkbox"/> 禁煙中	<input type="checkbox"/> 喫煙中 現喫煙本数 本/日 <input type="checkbox"/> 禁煙中	<input type="checkbox"/> 喫煙中 現喫煙本数 本/日 <input type="checkbox"/> 禁煙中	<input type="checkbox"/> 喫煙中 現喫煙本数 本/日 <input type="checkbox"/> 禁煙中
自覚症状	<input type="checkbox"/> 息切れ <input type="checkbox"/> 咳痰 <input type="checkbox"/> 胸部症状 <input type="checkbox"/> 味覚改善 <input type="checkbox"/> 皮膚異常改善 <input type="checkbox"/> 激しい抑うつ	<input type="checkbox"/> 息切れ <input type="checkbox"/> 咳痰 <input type="checkbox"/> 胸部症状 <input type="checkbox"/> 味覚改善 <input type="checkbox"/> 皮膚異常改善 <input type="checkbox"/> 激しい抑うつ	<input type="checkbox"/> 息切れ <input type="checkbox"/> 咳痰 <input type="checkbox"/> 胸部症状 <input type="checkbox"/> 味覚改善 <input type="checkbox"/> 皮膚異常改善 <input type="checkbox"/> 激しい抑うつ	<input type="checkbox"/> 息切れ <input type="checkbox"/> 咳痰 <input type="checkbox"/> 胸部症状 <input type="checkbox"/> 味覚改善 <input type="checkbox"/> 皮膚異常改善 <input type="checkbox"/> 激しい抑うつ	<input type="checkbox"/> 息切れ <input type="checkbox"/> 咳痰 <input type="checkbox"/> 胸部症状 <input type="checkbox"/> 味覚改善 <input type="checkbox"/> 皮膚異常改善 <input type="checkbox"/> 激しい抑うつ
体重	Kg	Kg	Kg	Kg	Kg
呼気 CO 濃度	ppm	ppm	ppm	ppm	ppm
チャンピックス 内服状況（注 1）	1～3 日 0.5mg 錠 1 回/1 日 食後 4～7 日 0.5mg 錠 2 回/1 日 朝夕食後 8 日～ 1mg 錠 2 回/1 日 朝夕食後	1mg 錠 2 回/1 日 朝夕食後	1mg 錠 2 回/1 日 朝夕食後	1mg 錠 2 回/1 日 朝夕食後	1mg 錠 2 回/1 日 朝夕食後
その他	7 日までは喫煙可。 8 日目からは禁煙。	山場を超えても 辛抱です。	正念場です。	もう少し！	禁煙成功！改善を確 認します。（注 2）

注1) 内服は食直後に 200ml 以上の水と一緒に内服すること。（吐き気などの副作用予防になります。）

注2) 1 本の喫煙により、3 ヶ月後には 70-90%が再喫煙状態になります。今後も頑張りましょう！